

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детским садом с.Пухово
С.М.Грудьева
«02» августа 2023г

Режим дня в холодный период года старшая разновозрастная группа (от 4 до 7 лет)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 – 15.30
Игры, организованная образовательная деятельность детей	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
детским садом с.Пухово

С.М.Грудьева

«02» августа 2023г

Режим дня в холодный период года младшая разновозрастная группа (от 1,5 до 4 лет)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.10
Обед, подготовка к дневному сну.	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00