


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детским садом с.Пухово
 С.М.Грудьева
«01» июня 2023г.

Режим дня в теплый период года. старшая разновозрастная группа (от 4 до 7 лет)

Прием детей, общение, игры, утренняя гимнастика	7.30- 8.25
Беседы, игры, наблюдения, подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 9.30
Физкультурно -оздоровительные мероприятия на прогулке, прогулка. Второй завтрак	9.30- 12.00 10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00- 12.30
Обед, подготовка ко сну.	12.30- 13.00
Дневной сон.	13.00- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, процедуры, корригирующие упражнения.	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40- 15.50
Игры, труд.	15.50-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, уход домой	16.15- 18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детским садом с.Пухово
С.М.Грудьева
«01» июня 2023г



Режим дня в теплый период года. младшая разновозрастная группа (от 1,5 до 4 лет)

Прием детей, общение, игры, утренняя гимнастика	7.30- 8.25
Беседы, игры, наблюдения, подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 9.30
Физкультурно -оздоровительные мероприятия на прогулке, прогулка. Второй завтрак	9.30- 11.40 10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40- 12.00
Обед, подготовка ко сну.	12.00- 12.40
Дневной сон.	12.40- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, процедуры, корригирующие упражнения.	15.15- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40- 16.00
Игры, труд.	16.00-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, уход домой	16.15- 18.00